

Terminplan WSF 2023

Terminplan WSF 2023																		
	Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
So	1																	
Mo	2																	
Di	3																	
Mi	4		1			1												
Do	5		2			2											1	
Fr	6		3			3											2	Radwoche Vogesen
Sa	7		4			4			1								3	30.5. - 5.6.
So	8		5			5			2								4	(Gerd Dambacher)
Mo	9		6			6			3								5	
Di	10	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	7	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	7	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	7	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	4	RR-Training 18:00 h	9	RR-Training 18:00 h	6	RR-Training 18:00 h	6	RR-Training 18:00 h	6	RR-Training 18:00 h
Mi	11		8			8			5								7	
Do	12		9			9			6								8	
Fr	13		10			10			7								9	
Sa	14		11			11			8								10	
So	15		12			12			9								11	
Mo	16		13			13			10								12	
Di	17	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	14	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	14	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	14	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	11	RR-Training 18:00 h	16	RR-Training 18:00 h	13	RR-Training 18:00 h	13	RR-Training 18:00 h	13	RR-Training 18:00 h
Mi	18		15			15			12								14	
Do	19		16			16			13								15	
Fr	20		17			17			14								16	
Sa	21		18			18			15								17	
So	22		19			19			16								18	
Mo	23		20			20			17								19	
Di	24	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	21	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	21	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	21	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	18	RR-Training 18:00 h	23	RR-Training 18:00 h	20	RR-Training 18:00 h	20	RR-Training 18:00 h	20	RR-Training 18:00 h
Mi	25		22			22			19								21	
Do	26		23			23			20								22	
Fr	27		24			24			21								23	
Sa	28		25			25			22								24	
So	29		26			26			23								25	Alb Extrem
Mo	30		27			27			24								26	
Di	31	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	28	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	28	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	28	Beginn RR-Training 18:00 h	25	RR-Training 18:00 h	30	RR-Training 18:00 h	27	RR-Training 18:00 h	27	RR-Training 18:00 h	27	RR-Training 18:00 h
Mi						29			26								28	
Do						30			27								29	
Fr						31			28								30	
Sa									29									
So									30									

Termine WSF

RTF und Radmarathon

Ferien

Feiertag

Terminplan WSF 2023

Terminplan WSF 2023																		
	Juli			August			September			Oktober			November			Dezember		
So										1								
Mo										2								
Di			1	RR-Training 18:00 h						3								
Mi			2							4								
Do			3							5				1				
Fr			4				1			6			3				1	
Sa	1		5				2			7			4				2	
So	2		6				3			8			5				3	
Mo	3		7				4			9			6				4	
Di	4	RR-Training 18:00 h	8	RR-Training 18:00 h	5	RR-Training 18:00 h	10	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	7	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	5	Lauf + Nordic Walking 18:00 h						
Mi	5		9				6			11			8				6	
Do	6		10				7			12			9				7	
Fr	7		11				8			13			10				8	
Sa	8		12				9			14			11				9	
So	9		13				10			15			12				10	
Mo	10		14				11			16			13				11	
Di	11	RR-Training 18:00 h	15	RR-Training 18:00 h	12	RR-Training 18:00 h	17	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	14	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	12	Lauf + Nordic Walking 18:00 h						
Mi	12		16				13			18			15				13	
Do	13		17				14			19			16				14	
Fr	14		18				15			20			17				15	
Sa	15		19				16			21			18				16	
So	16		20				17			22			19				17	
Mo	17		21				18			23			20				18	
Di	18	RR-Training 18:00 h	22	RR-Training 18:00 h	19	Beginn Lauf + Nordic Walking	24	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	21	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	19	Lauf + Nordic Walking 18:00 h						
Mi	19		23				20			25			22				20	
Do	20		24				21			26			23				21	
Fr	21		25				22			27			24				22	
Sa	22		26				23			28			25				23	
So	23		27				24			29			26				24	
Mo	24		28				25			30			27				25	
Di	25	RR-Training 18:00 h	29	RR-Training 18:00 h	26	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	31	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	28	Lauf + Nordic Walking 18:00 h	26							
Mi	26		30				27						29				27	
Do	27		31				28						30				28	
Fr	28						29										29	
Sa	29						30										30	
So	30	Arber Radmarathon															31	
Mo	31																	

Termine WSF

RTF und Radmarathon

Ferien

Feiertag